

# DIE RAUHNACHTSPIRALE

MIT DER RAUHNACHTSPIRALE DURCH DIE ZEIT  
ZWISCHEN DEN JAHREN.

12 Pflanzenwässer - eingebettet in die „Fibonacci-Spirale“ aus Zirbenholz - begleiten dich auf deiner magischen Reise durch die 12 Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag.

In den „Zwölften“- oder auch „Wolfsnächte“ genannt - scheint die Natur still zu stehen. Eine Zeit, in der sich die Welt des „Tuns“ - des sinnlich Fassbaren - und die des „Seins“ - des Übersinnlichen, des Spirituellen - überlagern.

Jeder dieser Rauhen Nächte wohnt ein ganz eigener Zauber inne, eine ganz eigene Energie und diese mag von uns individuell sehr unterschiedlich wahrgenommen werden.erspüre selbst die Qualität der Zeit auf deinen nächtlichen Reisen, begleitet von 12 ausgewählten Pflanzenseelen - sie bieten ihre Hilfe an, sie schützen, reinigen und harmonisieren.

Höre mit dem Herzen und die Botschaft der Pflanzen kann sich dir durch ihren Duft offenbaren – oftmals „... *ein Flüstern nur, du hörst es kaum ...*“

(aus dem Volkslied „Still ruht der See“)

**Nun gilt es: Altes gehen lassen – Neues entstehen lassen!**

Die folgende Zusammenstellung kann als Anregung dienen. Ich möchte damit deiner Kreativität und deiner intuitiven Wahrnehmung nichts in den Weg stellen.

**Auf den nächsten Seiten findest du zu jeder der zwölf Rauhnächte das jeweilige Thema mit einer kurzen Erklärung sowie die dazugehörige Pflanze und ihre Bedeutung.**

Die Reise beginnt zur Mitternacht des Heiligen Abends und endet am 5. Jänner wieder zur Mitternacht. Es ist die Zeit für Innenschau, Meditation und Manifestation deiner Wünsche.

Jede Nacht steht für einen Monat des kommenden Jahres, was den Wegweiser bei der Themenauswahl darstellt.

Die Zuordnung der Themen zu den einzelnen Rauhnächten ist großteils entnommen aus dem Buch von Vera Griebert-Schröder/Franziska Muri: „*Vom Zauber der Rauhnächte*“. Der Auswahl der Pflanzen jedoch und deren Zuordnung zur jeweiligen Rauhnacht ging mein intensives Hineinspüren in das Wesen der Pflanze, ein Kommunizieren mit der Pflanzenseele und ein Erbitten ihrer Hilfsbereitschaft voraus (die Hilfsbereitschaft von Pflanzen ist schier unglaublich!).

## Die Fibonacci - Spirale

Sie repräsentiert die Verbundenheit und Harmonie in der Natur und im Universum. Dieses „heilige“ Muster steht für Wachstum, Gleichgewicht, Evolution und die göttliche Ordnung.

Fibonacci (Leonardo Bonacci) war ein italienischer Mathematiker des Mittelalters. Seine bekannteste Entdeckung ist die Fibonacci-Folge. Darunter versteht man eine unendliche Abfolge von Zahlen, wobei jede Zahl aus der Summe der zwei vorhergehenden Zahlen entsteht.

Die Fibonacci-Zahlen sind in der Natur allgegenwärtig: dabei kann es sich um Astwerk an Bäumen handeln, um die Anzahl und Anordnung von Blütenblättern, die Struktur eines Farnwedels, einer Muschel oder eines Tannenzapfens.

Durch graphische Abbildung der Fibonacci-Zahlen entsteht die Fibonacci-Spirale, die der RAUHNACHTSPIRALE zugrunde liegt.

Spiralen waren im Laufe der Geschichte in vielen Kulturen und Religionen ein wichtiges Symbol.

In der keltischen Kultur - so sagt man - wurden Spiralen als Symbol für den Lebensweg verwendet. Es wurde angenommen, dass die Spirale die Reise von der physischen Welt in die spirituelle Welt und wieder zurück darstellt. Diese Reise wurde als kontinuierlicher Zyklus ohne Anfang und Ende betrachtet.

Diese Betrachtungsweise habe ich bei der Entstehung der RAUHNACHTSPIRALE einfließen lassen.

### 1. Nacht der Türöffnung zur Anderswelt (Jänner)

**Stille** – langsames, behutsames Ertasten, Ankommen

**FICHTE** – steht für Klarheit, Mütterlichkeit und Geborgenheit; sie ist ein uralter Schutzbaum; weist uns den Weg, wenn wir uns verirrt haben, befreit uns von Verstrickungen und lässt uns das Herz mehr spüren. Die Fichte verbindet diese Welt mit der geistigen Welt.

Fichte spricht: „...*komm nach Hause!*“

### 2. Nacht der Intuition (Februar)

**Frieden** – mit sich im Reinen sein

**SALBEI** – der „Retter“ und „Heiler“. Hilft, eine Verbindung zur spirituellen Welt herzustellen. Stärkt die Intuition, klärt, beruhigt, reinigt. Ein Sprichwort sagt:  
*Salbei im Garten - der Tod kann warten.*

Man nennt ihn auch „Heil aller Welt“.

### 3. Nacht der Kraft des Herzens (März)

**Aufbruch** – all das, was wachsen möchte

**LAVENDEL** - das „Blaue Wunder“, das uns mit Leichtigkeit entspannen und die Schwere aus einer Situation nehmen kann. Der Lavendel kann anregen, beruhigen und ausgleichen; er scheint alle Gegensätze in sich mit Leichtigkeit zu vereinen. Er schenkt Gelassenheit, hilft, sich für andere und für sein Inneres zu öffnen - er ist der Herzöffner.

#### 4. Nacht der Wandlung (April)

**Neugierde** – kindlich offen; mit Freude erwarten, was da kommen mag

**ZIRBE** – schenkt neuen Mut und stärkt den Willen, kann unterstützen bei schweren Entscheidungen; weckt die Lebensgeister.

#### 5. Nacht der Freundschaften und der Selbstliebe (Mai)

**Strategie** – Überblick gewinnen

**ROSMARIN** – hilft, träge Momente zu überwinden, bringt festgefahrene Situationen wieder in den Fluss, schärft und klärt die Gedanken; erfrischend wie ein Mairegen, kann unsere Psyche anfeuern und unseren Geist entzünden.

#### 6. Nacht der Reflexion (Juni)

**Aktivität** – Kraft der Bewegung; nicht denken, sondern etwas aus dem Körper heraus entstehen lassen

**THYMIAN** – lässt dich tief durchatmen und entfacht so in dir das Lebensfeuer; regt an und bringt innere Wärme, wenn man auf Sparflamme läuft und sich wie ausgebrannt fühlt.

„Thymos“ (griech.) bedeutet Geist, Mut, Tapferkeit, Stärke.

#### 7. Das ist DEINE Nacht (Juli)

**Fürsorge** – die eigenen Gefühle wahrnehmen, seine Erfahrungen ausdrücken

**CISTROSE** – der wärmende Duft legt sich wie Balsam um die Seele und entfaltet seine schützende und beruhigende Kraft, fördert die Fähigkeit, seine Gedanken klar auszudrücken und sich von Gedanken der Überflüssigkeit zu befreien; hilft, sich zu öffnen.

#### 8. Nacht des Neubeginns (August)

**Fülle** – Freude über das, was da ist; sich entscheiden für das, was hilft

**MINZE** – bringt die Gedanken auf den Punkt, beruhigt das „explosive“ Gemüt, schafft seelisches Gleichgewicht, wirkt entspannend und gleichzeitig auch stimulierend; bringt geistige Frische und Beweglichkeit.

## 9. Nacht des Schutzes (September)

**Intuition** – Gefühle und Seele, Blick nach Innen

**WACHOLDER** – schafft einen duftenden „Schutzschild“, wirkt aufhellend, klärend, erdend und belebend; positive Wirkung auf das ganze Haus. Der Wacholder spricht:  
*„... breite deine Flügel aus, sei befreit und flieg!“*

## 10. Nacht der Visionen (Oktober)

**Ernte** – die Früchte erkennen, die aus den zuvor gesetzten Samen gewachsen sind, neue Samen setzen

**BEIFUSS** – ein alter Spruch sagt: *„Wer Beifuß im Haus hat, dem kann der Teufel nichts anhaben.“* Kann Träume und die Traumqualität intensivieren, kann das Tor zum Verborgenen öffnen, Licht ins Unterbewusste bringen, reinigt und klärt.

## 11. Nacht der Fülle (November)

**Dankbarkeit** – Einsammeln der Früchte, die Verbindung mit allem sehen und ehren

**LORBEER** – der Lorbeerduft kann anregen und stärken, schützen und trösten, kann ein Schlüssel sein zur Selbsterkenntnis. Der Lorbeer vermittelt eine Atmosphäre von Würde und Festlichkeit, hilft, sich selbst zu schätzen und zu würdigen. In der Antike war der Lorbeerbaum mit Vollkommenheit, Ruhm und Ewigkeit verbunden.

## 12. Nacht der Wunder (Dezember)

**Weisheit** – Wissen suchen, Altes verabschieden mit dem Wissen, dass Alles schon da ist

**ROSE** – In dieser zwölften und letzten Nacht gilt es, den Sinn der Impulse der vorangegangenen Nächte zu erkennen. Die Rose breitet ihren besänftigenden, ausgleichenden, tröstenden Duftmantel über deine gewonnenen Erkenntnisse. Und wenn sich nach dieser Nacht die Tore zur Anderswelt wieder schließen, so entlässt dich die Rose mit einem offenen, liebenden Herzen in die neue Zeit – das neue Jahr, denn:

**„Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“**

(aus: „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint Exupéry)

Naturessenziell e. V.

Sportallee 9, A-4053 Haid

E-Mail: [naturessenziell@gmail.com](mailto:naturessenziell@gmail.com)

[www.naturessenziell.com](http://www.naturessenziell.com)